



**„Alles hat seine Stunde. Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit: [...] eine Zeit zum Zerreißen und eine Zeit zum Zusammennähen, eine Zeit zum Schweigen und eine Zeit zum Reden.“ (Koh 3,1.7)**

Sie sind eingeladen, Ihre Zeit zu gestalten und den Fokus in allem, was ansteht, auf Gott zu richten. Die vielfältigen geistlichen Angebote im Bistum Magdeburg wollen Sie dabei unterstützen.



## Exerzitien, Stille und Einkehr

- 03.09.-08.09. Exerzitien „Steh auf und...geh...!“ (Mk 2,11) | Kloster Huysburg
- 24.09.-29.09. Gestalt-Exerzitien „Herr vergib mir, und hilf mir zu vergeben“ | Kloster Huysburg
- 16.10. Recollectio-Tag „Kommt alle zu mir...Ich werde euch Ruhe verschaffen“ (Mt 11,28) | Kloster Huysburg
- 23.10.-29.10. Einkehr in Stille - Kontemplationswochenende | Kloster Helfta
- 16.11.-19.11. Stille und Worte aus der Regel | Kloster Huysburg
- 22.11.-26.11. Exerzitien „Jesus fragt: Was suchst du?“ | Kloster Helfta
- 26.11.-01.12. Exerzitien „Ich bin das Alpha und das Omega...“ | Kloster Huysburg
- 03.12. Oasentag im Advent | Roncalli-Haus, Magdeburg (Fachbereich Pastoral)

- 07.12.-10.12. „In Erwartung sein...“. Tage der inneren Vorbereitung auf Weihnachten durch Stille - Einkehr - Besinnung | Konrad-Martin-Haus, Bad Kösen
- 08.12.-10.12. Besinnungswochenende im Advent | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 15.12.-19.12. Advent - WarteZeit | Kloster Huysburg
- 18.12. Recollectio-Tag „Kommt alle zu mir...Ich werde euch Ruhe verschaffen“ (Mt 11, 28) | Kloster Huysburg
- 27.12.-01.01. Stille Tage zwischen den Jahren „Rück- und Ausblicke auf dem Weg“ | Kloster Helfta
- 28.12.-01.01. Eine „Auszeit“ zum Jahreswechsel | Kloster Huysburg

## Glauben Ausdruck geben



- 30.07.-04.08. ORA ET LABORA - den Klösterlichen Rhythmus erleben | Kloster Helfta
- 30.07.-06.08. Ikonenschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene | Kloster Helfta
- 23.08.-27.08. Grundkurs Rhythmus - Atem - Bewegung | Kloster Huysburg
- 27.08.-31.08. Lectio Divina „...neige das Ohr deines Herzens...“ (RB Prol 1) | Kloster Huysburg
- 27.08.-01.09. „Ora et labora et lege“ | Kloster Huysburg
- 01.09.-03.09. Meditationsarbeit mit dem Schwert | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 03.09.-09.09. Ayurvedisches Basenfasten | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 21.09.-24.09. Verl. Wochenende Rhythmus - Atem - Bewegung | Kloster Helfta
- 29.09.-06.10. Fasten nach Buchinger | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 01.10.-07.10. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
- 05.10.-08.10. Gebetsschule „Ich glaube; hilf meinem Unglauben!“ (Mt 9,24) | Kloster Huysburg
- 06.10.-08.10. Männerwochenende - Boxenstopp im Alltagsrennen | Kloster Huysburg
- 08.10.-14.10. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
- 17.11.-18.11. Körperorientierte Meditation | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 17.11.-26.11. Entschlacken für Leib und Seele im Herbst | Kloster Huysburg
- 01.12.-03.12. Wochenendkurs Rhythmus - Atem - Bewegung | Kloster Huysburg
- 03.12.-10.12. Ikonenschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene | Kloster Helfta
- 27.12.-01.01. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta

## Glauben vertiefen

- 02.10.-06.10. „Kann man die Bibel verstehen?“ - Annäherung an Grundaussagen der biblischen Bücher | Kloster Huysburg
- 03.11.-05.11. „Trauer darf sein“ | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 10.11.-12.11. Kurs: „Gott und Ich - wir sind zusammen immer die Mehrheit“ Teresa v. Avila | Kloster Helfta
- 10.11.-15.11. Seminar für Trauernde | Kloster Huysburg
- 30.11.-02.03. Was es heißt, Prophet zu sein. Erwartungen haben; Erfahren, Einfordern. - Ein adventliches Thema | Kloster Helfta

## Glauben auf der Spur: Pilgern

- 08.07. Samstagspilgern: von Ballenstedt nach Alterode
- 19.08. Samstagspilgern: von Alterode nach Hettstedt
- 26.08.-04.09. Pilgern zum Berg der Kreuze (Litauen) - 3. Etappe von Swieta Lipka bis zum Berg der Kreuze
- 16.09. Samstagspilgern: von Hettstedt nach Lutherstadt Eisleben
- 27.09.-01.10. Pilgerweg West-Ost „Geist des Herrn gib du uns neuen Mut“ - Pilgerweg von Marienrode zum Kloster Huysburg | Kloster Huysburg
- 07.10. Samstagspilgern: vom Kloster Helfta nach Querfurt
- 18.11. Samstagspilgern: Pilgerabschluss in Blankenburg

## Geistliche Begleitung

Viele Menschen haben Sehnsucht danach, Gott in ihrem Leben zu begegnen. Geistliche Begleitung hilft, die Beziehung zu Gott zu vertiefen und das eigene Leben in dieser Beziehung deuten zu können. In regelmäßigen Treffen kann die eigene Geschichte mit Erfahrungen, Freuden und Schwierigkeiten in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden. Geistliche Begleiter:innen sind Christ:innen, die im Haupt- oder Ehrenamt eine besondere Ausbildung durchlaufen haben.

Als Geistliche Begleiter:innen sind im Bistum Magdeburg verschiedene Personen ansprechbar.

Ihren Kontakt finden Sie hier :

[www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung](http://www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung)



### Mehr Informationen zu den Angeboten:

[www.kloster-helfta.de](http://www.kloster-helfta.de)

[www.huysburg.de](http://www.huysburg.de)

[www.kloster-mariensterne.de](http://www.kloster-mariensterne.de)

[www.konrad-martin-haus.de](http://www.konrad-martin-haus.de)

Fachbereich Pastoral: [pastoral@bistum-magdeburg.de](mailto:pastoral@bistum-magdeburg.de)

Pilgerpastoral: Pfarrer Christian Vornewald | [vornewald@st-josef-blankenburg.de](mailto:vornewald@st-josef-blankenburg.de)

Informationen zum Ökumenischen Samstagspilgern: [www.pilgern-in-mitteldeutschland.de](http://www.pilgern-in-mitteldeutschland.de)

**Herausgeber:**

Bistum Magdeburg | Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft  
Max-Josef-Metzger-Straße 1 | 39104 Magdeburg | [pastoral@bistum-magdeburg.de](mailto:pastoral@bistum-magdeburg.de)

**Kontakt:**

Luzia Neubert | Fachbereich Pastoral | Referentin für Spiritualität  
[luzia.neubert@bistum-magdeburg.de](mailto:luzia.neubert@bistum-magdeburg.de) | 0391-5961-184